**Консультация**

**«Как развлечь ребенка во время карантина»**

Сегодня, когда детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

**Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.**

**Самое важное – соблюдать режим дня.**

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет [https://mydocx.ru/12-15420.html](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttps%253A%252F%252Fmydocx.ru%252F12-15420.html&sa=D&ust=1585930006584000)

**Дети очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы**: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь [http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttp%253A%252F%252Fskazka.tgl.net.ru%252Fchildren-skaz&sa=D&ust=1585930006584000)

**Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами.** Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Предлагаем вам ссылку на сайт с интересными

опытами  [https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttps%253A%252F%252Fdaynotes.ru%252Fiteresnie-opiti%252F&sa=D&ust=1585930006585000)

Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера** [http://babka-praskovia.ru/mult](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttp%253A%252F%252Fbabka-praskovia.ru%252Fmult&sa=D&ust=1585930006585000)

**Привлекайте ребенка к работе по дому.**

Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д. [https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm\_source=serp](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttps%253A%252F%252Fzen.yandex.ru%252Fmedia%252Fdetidoma%252Fspisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455%253Futm_source%253Dserp&sa=D&ust=1585930006586000)

**Делайте с ребенком поделки**

Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти здесь [http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttp%253A%252F%252Fsemeynaya-kuchka.ru%252Fpodelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada%252F&sa=D&ust=1585930006586000)

**Настольные игры** весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками [https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttps%253A%252F%252Fsvoimirukamy.com%252Fnastolnye-igry-svoimi-rukami.html&sa=D&ust=1585930006586000)

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень

важен, как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка? [http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttp%253A%252F%252Fdou-sun.kup.edu54.ru%252FDswMedia%252Fznacheniednevnogosna.pdf&sa=D&ust=1585930006587000)

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию?

40 самостоятельных занятий и игр для детей [https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttps%253A%252F%252Fdvoye-detey.ru%252Fdosug%252Fsamostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html&sa=D&ust=1585930006587000)