

1 неделя

1 день понедельник

Завтрак. масло сливочное порционное,
макаронны отварные,
чай с сахаром,
хлеб пшеничный.

Обед.

суп картофельный с яйцом со сметаной,
ёжики мясные,
капуста тушеная,
компот из смеси сухофруктов с витамином
«С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

кисель из концентрата,
кондитерские изделия,
фрукты.

2 день вторник

Завтрак. масло сливочное порционное,
пудинг из творога с крупой,
соус молочный сладкий,
чай с сахаром, с молоком.

Обед.

борщ с капустой свежей со сметаной, с
мясом,
плов с мясом,
икра морковная,
компот из смеси сухофруктов с витамином
«С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

кондитерские изделия,
снежок.

3 день среда

Завтрак. масло сливочное порционное,
каша молочная кукурузная,
кофейный напиток с молоком,
хлеб пшеничный.

Обед.

Рассольник ленинградский со сметаной, с
мясом,
котлета рыбная,
картофельное пюре,
напиток яблочный с витамином «С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

сыр порционный,
омлет натуральный,
чай с сахаром,
хлеб пшеничный.

4 день четверг

Завтрак. масло сливочное порционное,
каша геркулесовая молочная,
какао с молоком,
хлеб пшеничный.

Обед.

Суп картофельный с рыбой,
печень по – строгановски,
макаронны отварные,
компот из смеси сухофруктов с витамином
«С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

запеканка из творога с молоком
сгущенным,
чай с сахаром,
хлеб пшеничный.

5 день пятница

Завтрак. масло сливочное порционное,
каша пшеничная молочная,
чай с сахаром, с молоком,
хлеб пшеничный.

Обед.

Суп вермишелевый с курой,
бефстроганов из курицы,
каша гречневая рассыпчатая,
компот из смеси сухофруктов с витамином
«С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

сдоба обыкновенная,
чай с сахаром,
фрукты

II неделя

6 день понедельник

Завтрак. масло сливочное порционное,
каша пшеничная молочная,
кофейный напиток с молоком,
хлеб пшеничный.

Обед.

суп картофельный с бобовыми, с мясом,
жаркое по – домашнему,
компот из смеси сухофруктов с витамином
«С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

плюшка московская,
кисель из концентрата,
фрукты.

7 день вторник

Завтрак. масло сливочное порционное,
вареники ленивые с маслом,
чай с сахаром,
хлеб пшеничный.

Обед.

свекольник со сметаной, с мясом,
котлеты из курицы рубленые,
вермишель отваренная,
компот из сухофруктов с витамином «С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

сыр порционный,
кофейный напиток с молоком,
хлеб пшеничный.

8 день среда

Завтрак. масло сливочное порционное,
каша манная молочная,
какао с молоком,
хлеб пшеничный.

Обед.

щи из свежей капусты с картофелем со
сметаной, курицей,
рыба запеченная в сметанном соусе,
салат из свежих огурцов,
компот из смеси сухофруктов с витамином
«С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

омлет натуральный,
чай с сахаром,
хлеб пшеничный.

9 день четверг

Завтрак. масло сливочное порционное,
каша рисовая молочная,
чай с сахаром,
хлеб пшеничный.

Обед.

суп картофельный с рыбными консервами,
котлета мясная,
рагу овощное,
компот из смеси сухофруктов с витамином
«С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

молоко кипяченое,
кондитерские изделия,
фрукты

10 день пятница

Завтрак. масло сливочное порционное,
вермишель молочная,
кофейный напиток с молоком,
хлеб пшеничный.

Обед.

суп картофельный с зеленым горошком, со
сметаной, с мясом,
голубцы любительские,
кисель из концентрата с витамином «С»,
хлеб ржаной.

Полдник.

ватрушка с повидлом,
чай с сахаром,
фрукты.