**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Весна»**

1. **Физкультминутка**

**И.п. – дети стоят, слегка наклонив голову вправо к плечу, под щекой сложенные вместе ладошки, глазки закрыты – «спят».**

**Когда вновь придет весна,**

**(«Проснулись»-глазки раскрыть)**

**Все проснется ото сна.**

**(Потянуться, рассмотреть все вокруг)**

**Апрель, апрель, на дворе капель.**

**(Хлопать в ладоши)**

**Кап-кап-кап, кап-кап-кап,**

**Капли звонко так летят.**

**(Пальцем по ладошке)**

**Кап-кап-кап, кап-кап-кап,**

**Прыгай этак и вот так!**

**(Произвольные легкие прыжки)**

**На дворе большие лужи -**

**(Ходьба с высоко поднятыми коленями)**

**Больше, дети, нету стужи.**

**(На месте – «переходят» через лужи)**

**Мы пойдем гулять,**

**(Обычная ходьба на месте)**

**Солнце красное встречать.**

**(Высоко поднять головки, посмотреть на небо, руки вытянуты вверх)**

**Веселись вся детвора - весне, солнышку – ура!**

**(Кружиться, хлопать в ладоши)**

**Солнце, солнце высоко**

**(встаем на носочки, руки тянем вверх)**

**Нам от солнышка тепло.**

**(легкие поглаживания руками по лицу)**

**Тает снег от лучей,**

**(приседание)**

**Звонко побежал ручей.**

**(бег по кругу)**

**Вы за ручейком бегите, лужи все перешагните.**

**(ходьба по кругу)**

1. **Пальчиковая гимнастика**

**Пашет трактор землю нашу**

**(правая рука скользит по левой кулачком)**

**Будем зернышки садить**

**(«щепоткой» сажаем зернышки)**

**А потом наша мама будет кашу нам варить**

**(мешаем ладошкой кашу)**

**Динамическое упражнение для языка**

**- Каша вкусная, сладкая. Покажем какая вкусная, оближем верхную губу, нижнюю.**

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему:**

**«Дикие животные»**

1. Зашагали ножки топ-топ-топ

Прямо по дорожке топ-топ-топ

Бежали лесочком, прыгали по кочкам прыг-скок, прыг-скок

Прибежали во лесок, на лужок

2. - Кто же живет в лесу?

- Дети: мишка, медведь.

**Физкультминутка**

Мишка вылез из берлоги, огляделся на пороге

(повороты в стороны)

Потянулся от сна, к нам опять пришла весна

(Руки вверх – потянуться)

Чтоб скорей набраться сил головой медведь крутил

(повороты головы в стороны)

Наклонился взад – вперед

(наклоны)

Вот он полесу идет

(ходьба вперевалочку)

Роет мишка корешки, ищет прошлогодние ягодки

( присесть – иммитация «роют»)

Вот медведь наелся

( гладим животик)

И на бревнышко уселся

(сесть на пол)

3. - Кто же к мишке прибежал? или Кто еще живет в лесу?

- Дети: волк

- А как волк воет?

- Дети: у-у-у-у-у-у

1. - А кто еще бежит, хвостик махает?

- Дети: лисичка

**Артикуляционная гимнастика**: как лисичка хвостиком машет (движение высунутым языком из стороны в сторону)

1. - А кто живет в лесу такой длинноухий?

- Дети: зайчик

- А как зайчики прыгают? (прыжки на двух ногах)

6. – А кто это такой колючий под елкой прячется?

- Дети: ежик

**Массаж рук с помощью массажного мяча.**

Ходит ежик без дорожек по лесу полесу (катание мяча между ладоней

И колючками своими колется, колется (сжимание мяча руками)

А я ежику, ежу, ту тропинку покажу, где играют мышки

В маленькие шишки (катание мяча между ладоней)

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему:**

**«Домашние животные»**

1. **Физкультминутка**

Мы пришли на скотный двор,                 *Дети ходят обычным шагом.*

Для животных здесь простор.

Рядом луг с густой травой

И прекрасный водопой.

Превратимся мы в коней,                     *Ходят с высоко поднятыми коленями*

Грациозных,стройных.

И гуляем по лугам ,

Светлым и привольным.

-Цок-цок-цок.

А теперь табун галопом                       *Бегают с высоко поднятыми коленями*

Быстро скачет по лужку.

-Иго-го,-кричим мы громко

Молодому пастушку.

Мух корова отгоняет,                   *Делают повороты в сторону, «отгоняя мух»*

Бьёт хвостом туда-сюда.

Больно оводы кусают.

Мошек столько, что беда.

На пригорках и в канавках             *Делают наклоны вниз*

Овцы мирно щиплют травку,

Наклоняются к земле,

Звонко блеют они: «Бе-е-е».

Скачут козлики по лугу,                       *Прыгают*

Рожками бодаются.

«Ме-е-е», -кричат друг другу,

Весело играются.

1. **Пальчиковая гимнастика:**

«Кот на печку пошел»

Кот на печку пошел

(пальчики шагают)

Горшок каши нашел

(«горшок из лапдошек»)

На печи калачи

(ладошками «лепим калачи»)

1. Как огонь горячи - **Артикуляционная гимнастика**

( подуть на ладошки)

«Киска лакает молоко»

Дети открывают рот, губы в улыбке, и широким кончиком языка гладят небо, делая движение назад – вперед.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Зима»**

1. **Физкультминутка**

Вот кругом зима рукавами повела

(руки в стороны)

А мы в тепленьких сапожках, мы потопаем немножко

(шагаем на месте)

Руки тоже мы погреем, мы похлопаем скорее

(хлопки руками)

Это зимушка – зима, рукавами повела

(поворот вправо - правую руку в сторону поворот влево - левую руку в сторону)

Ой, летят, летят снежинки, белоснежные пушинки

(поочередно поднимают и опускают руки)

Зимушка – зима все снежинки закружила

(кружатся – руки в стороны)

И на землю опустила

(приседают)

Стали звездочки кружиться и на землю ложиться

(кружатся – руки в стороны, приседают)

Нет, не звезды, а пушинки,

Не пушинки, а снежинки.

(поочередно поднимают и опускают руки)

1. **Пальчиковая гимнастика**

Ла –ла-ла, туча по небу плыла

(пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара –«туча»)

Вдруг из тучи над землей полетел снежинок рой

(руки вверх, пальцы в стороны – поворачиваем кисти, медленно опуская руки – «снежинки летят»

1. Ветер дунул –загудел **Развитие речевого дыхания**

(подуть на кисти рук)

Рой снежинок вверх взлетел.

(встряхнуть кистями рук, поднимая вверх)

Ветер с ними кружится, может быть подружится

(вращать кистями)

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Зимние забавы»**

1. **Физкультминутка**

Здравствуй Зимушка-зима!

(кланяемся)

Что в подарок принесла?

(разводим руки в стороны)

Белый снег пушистый,

(приседаем, проводим руками по воображаемому снегу)

Иней серебристый

(встаём, поднимаем руки вверх)

Лыжи, санки и коньки,

(имитируем движения лыжников и конькобежцев)

Мы бежим на перегонки,

(Дети изображают ходьбу на лыжах.)

А потом снежки лепили,

(Стоят, сжимают воображаемый снежок ладонями.)

А потом снежки катили,

(Катят воображаемый комок.)

А потом без сил упали

(Приседают.)

И домой мы побежали.

(Бегут на месте.)

1. **Пальчиковая гимнастика**

Раз, два, три, четыре, пять мы во двор пошли гулять

(загибаем пальцы)

Бабу снежную лепили

(катаем руками «комок»)

Птичек крошками кормили

(«кормим птиц»)

С горки мы потом катались

(ведем указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись

(кладем ладошки на колени то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли

(отряхиваемся)

Суп поели

(«едим суп»)

Спать легли

(ладошки под щечку)

1. **Развитие речевого дыхания**

Воспитатель раздает детям снежинки из бумаги. «снег, снег кружится, белая вся улица». Давайте подуем на снежинки.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Зимние заботы»**

1. **Физкультминутка**

«Во дворе»

Раз, два, раз, два-

(хлопаем в ладоши)

Начинается игра.

Разгребаем снег лопатой,

(имитируем движения)

Строим горку во дворе.

(вытягиваем руки вперёд, поворачиваем корпус вправо и влево)

Белой и пушистой ватой

Двор украшен в декабре.

Раз, два, раз, два

(ритмично топаем)

Вот и кончилась игра.

1. **Пальчиковая гимнастика**

Копаю, копаю лопаткой снежок,

(Имитируем движения)

Построю из снега домок-теремок.

(Над головой из ладошек делаем крышу)

И окна, и двери я вырублю в нем,

(Ребром ладоней "вырубаем")

Почищу дорожки, посыплю песком.

(Имитируем движения)

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

(Одной рукой изображаем зайчика)

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

(Пожимаем свои руки)

1. **Развитие речевого дыхания**

Воспитатель раздает детям кусочки ваты. На улице падает снежок. Давайте подуем на снежки.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Игрушки»**

1. **Пальчиковая гимнастика**

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки

(указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками «клюв», остальные пальцывверх и слегка согнуть «гребешок»)

Это зайка,

(«шии» зайца)

Это пес.

(ладонь правой руки стоит на ребре «мордочка пса», большой палец направлен вверх «ухо»)

Вот машинка без колес.

(Правую ладонь сложить ввиде пригоршни и накрыть его ладонь левой руки)

Это книжки – раскладушки.

Вот и все мои игрушки

(руки ребрами, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть)

1. **Пальчиковая гимнастика**

Кукле кашу я сварю

(мешаем кашу)

В миску молока налбю

(наливаем молоко)

Положу туда крупу

(насыпать крупу «щепотка»)

И поставим на плиту

(Кулачок правой руки на ладонь левой руки)

Будет каша хороша!

(Хлопать в ладоши)

Кушай, кукла, неспеша.

(пригрозить пальцем)

1. **Развитие речевого дыхания**

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой,

Вдруг наш шарик лопнул: ш-ш-ш-.

Стал он тонкий и худой.

Все пальцы обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит» (произносим звук ш-ш-ш-ш), и пальцы принимают исходное положение.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Насекомые»**

1. **Физкультминутка**

Пчёлы в ульях сидят

И в окошко глядят.

(присесть, сделать из рук «окошко»)

Порезвиться захотели,

Друг за другом полетели.

(Бег, машем руками)

- А тут бабочки прилетели

**«Бабочка»**

Спал цветок и вдруг проснулся, (Туловище вправо, влево.)

Больше спать не захотел, (Туловище вперед, назад.)

Шевельнулся, потянулся, (Руки вверх, потянуться.)

Взвился вверх и полетел. (Руки вверх, вправо, влево.)

Солнце утром лишь проснется,

Бабочка кружит и вьется. (Покружиться.)

- Появились кузнечики

**«Кузнечики»**

Поднимайте плечики,

(энергичные движения плечами)

Прыгайте, кузнечики, Прыг-скок, прыг-скок.

(прыжки на двух ногах)

Стоп! Сели, Травушку покушали,

Тишину послушали,

(приседания)

Выше, выше, высоко прыгай на носках легко,

(прыжки на месте)

1. **Пальчиковая гимнастика**

Бабочка – коробочк улетай под облачко.

Там твои детки на березовой ветке.

(Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. Имитировать полет «бабочки»

1. **Развитие речевого дыхания**

Воспитатель предлагает посмотреть умеют ли летать бабочки – дети дуют на бумажных бабочек подвешанных на веревочке.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Нехварайка»**

1. **Физкультминутка**

Чтоб головка не болела,

Ей вращаем вправо-влево.

(Вращение головой.)

А теперь руками крутим—

И для них разминка будет.

(Вращение прямых рук вперёд и назад.)

Тянем наши ручки к небу,

В стороны разводим.

(Потягивания — руки вверх и в стороны.)

Повороты вправо-влево,

Плавно производим.

(Повороты туловища влево и вправо.)

Наклоняемся легко,

Достаём руками пол.

(Наклоны вперёд.)

Потянули плечи, спинки.

А теперь конец разминке.

Или

Мы - веселые ребята, Мы - ребята-дошколята, (ходят по кругу)

Спортом занимаемся, С болезнями не знаемся.

Раз - два, два - раз, Много силы есть у нас! (руки в стороны, к плечам)

Мы наклонимся сейчас, (наклоны вниз) Полюбуйтесь-ка на нас!

Раз - два, не зевай! Вместе с нами приседай! (приседания)

Раз - прыжок, два - прыжок! Прыгай весело, дружок! (прыжки)

Носом глубоко вдохнем - «Ш-Ш-Ш» скажем все потом, (вдох носом, не поднимая плеч)

1. **Массаж ладоней и пальцев рук колючим массажным мячиком.**

Этот шарик не простой (Движения выполняются по тексту)

Весь колючий, вот такой.

Меж ладошками кладем

Им ладошки разотрем.

Вверх и вниз его катаем

Свои ручки развиваем!

Можно шар катать по кругу

Перекидывать друг другу.

1, 2, 3, 4, 5 –

Всем пора нам отдыхать!

1. **Динамическое упражнение для языка**

«Почистить зубы». Рот закрыт. Языком обвести между губами и зубами.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Новый год»**

1. **Физкультминутка**

«Елка»

Горит огнями елочка, под нею тени синие,

(Поднимаем руки вверх)

Колючие иголочки, как будто в белом инее.

(Опускаем через стороны, вниз)

Огни на елке яркие повсюду зажигаются.

(Наклоны вправо, влево)

Во всех домах, по всей стране ребята улыбаются

(Ходьба на месте, улыбка)

1. **Пальчиковая гимнастика**

«Ёлка»

Елка быстро получается,

если пальчики сцепляются.

Локотки ты подними,

пальчики ты разведи.

(Ладони от себя, пальчики пропускаются между собой)

1. **Развитие речевого дыхания**

Воспитатель раздает детям снежинки из бумаги. «снег, снег кружится, белая вся улица». Давайте подуем на снежинки.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Овощи»**

1. В огороде у ребяток (Ходьба на месте)

Много - много ровных грядок.

Там растут горох и лук, (Приседания)

Помидоры и капуста,

Огурцы и кабачки,

Есть их очень - очень вкусно.

Мы с корзинкою пойдём, (Ходьба)

Овощей мы наберём.

1. **Физкультминутка**

**Мы пойдем в огород**

**Мы пойдем в огород**

**(шагают на месте)**

**Что там только не растет**

**(разводят руки в стороны).**

**Огурцы сорвем мы с грядки**

**(срывают воображаемые огурцы).**

**Помидоры с кожей гладкой**

**(показывают руками силуэт шара).**

**Толстая репка в землю засела крепко**

**(слегка качают корпусом из стороны в сторону, поставив руки на пояс).**

**Длинная морковка**

**(опускают вниз руки и соединяют ладони внизу).**

**От нас укрылась ловко**

**(приседают и прикрывают голову руками).**

**Дергай, дергай из земли**

**(встают и делают движения, как будто дергают из земли морковь).**

**Все собрали — посмотри! (разводят руки в стороны).**

1. **Пальчиковая игра** «Салат из моркови»

«Мы морковку чистим, чистим (Дети стоя выполняют пальчиковую игру.)

Мы морковку трём, трём. (Скользящие движения ладонью о ладонь.)

Сахарком её посыплем (Показывают как «посыпают сахаром», собирая пальцы правой руки вместе)

И сметаною польём. («Поливают сметаною», складывая пальцы в кулак)

Вот такой у нас салат, (Вытягивают руки вперёд.)

витаминами богат".

Вкусный и полезный. (Гладят живот)

**4. Динамическое упражнение для зыка**

**- Вот какой вкусный салат приготовили. Покажем какой вкусный, оближем верхную губу, нижнюю.**

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Осень»**

1. **Физкультминутка**

Мы листики осенние,

(Плавное покачивание руками вверху над головой.)

На веточках сидим.

(Присели)

Дунул ветер — полетели.

(Руки в стороны, бежим.)

Мы летели, мы летели и на землю тихо сели.

(Присели.)

Ветер снова набежал и листочки все поднял.

(Плавное покачивание руками вверху над головой.)

Листья осенние тихо кружатся,

(Дети кружатся, расставив руки в стороны)

Листья нам под ноги тихо ложатся.

(Приседают)

И под ногами шуршат, шелестят,

Будто опять закружиться хотят.

(Движения руками влево-вправо. Снова кружатся на носочках).

1. **Пальчиковая гимнастика**

Ветер по лесу летал

(плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

(загибают по одному пальцу)

Вот дубовый, вот кленовый, вот рябиновый резной,

Вот с березки – золотой.

Вот последний лист с осинки ветер бросил на тропинку.

(Укладывают ладони на колени)

**3.** **Развитие речевого дыхания**

Воспитатель раздает по листочку (Из тонкой бумаги или засушенные)

- Как ветер дул на листики? Подуите.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Птицы»**

1. Летели две птички собой невелички

Как они летели все люди глядели,

Как они садились все люди дивились

1. – Как птички летают, крыльями машут?

(движения руками – иммитация «Летят птицы»)

**Физкультминутка**

Птички летели, крыльями махали

(движения руками – иммитация «Летят птицы»)

На дорожку сели, зернышки клевали клю- клю-клю

(Присели, пальцем стучим по полу)

Водичкой запивали пью- пью- пью

(наклоны вперед, руки назад вверз)

Лапка раз, лапка 2

(выставляем ноги поочередно)

Скок-скок- скок

(прыжки на двух ногах)

Крылышко раз, крылышко 2

(Поочередно руки в стороны)

Хлоп-хлоп- хлоп

(Хлопаем руками по бокам)

Прилетели птички, птички невелички

1. - Тут прилетела Сорока белобока

**Пальчиковая гимнастика:** «Сорока- белобока кашу варила»

1. - А еще к нам прилетела маленькая птичка - хвостиком махала, деток созывала.

**Динамическое упражнение для языка.** Посмотрите как она хвостиком махала: ввех –вниз, вверх-вниз (движение высунутым языком вверх- вниз)

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Семья»**

1. **Физкультминутка**

Дружно помогаем маме,

Мы бельё полощем сами.

(Имитация «стираем белье»)

Раз, два, три, четыре,

Завертелись, закружились,

(кружимся вокруг себя)

Потянулись, наклонились.

(потягиваемся – руки вверх, затем наклон вперед)

Хорошо мы потрудились

( Имитация «вытираем рукой пот со лба»)

1. **Пальчиковая гимнастика**

С каждой строчкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья! (соединения пальцев рук в замок)

1. **Артикуляционная гимнастика**

Дедушка любит играть на дудочке, а бабушке нравится как дедушка играет и она улыбается.

Упражнение "Трубочка (дудочка) " - вытягиваем губы вперёд, как-будто хотим поцеловать и "Улыбка" - растягиваем губы в улыбке не показывая при этом зубки.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Сказки»**

1. **Физкультминутка**

**Три медведя шли домой:**

**(дети идут как медведи вперевалочку)**

**Папа был большой-большой,**

**(поднимают руки вверх)**

**Мама с ним - поменьше ростом,**

**(руки на уровне груди, вытянуты вперед)**

**А сыночек просто крошка,**

**(садятся на корточки)**

**Очень маленький он был,**

**С погремушками ходил,**

**(встают и имитируют игру на погремушках, поднимают руки вверх и произносят слова: динь-динь-динь)**

1. **Пальчиковая гимнастика**

Вот мы репку посадили (наклониться)

И водой ее полили (имитация движения)

Вырастала репка хороша и крепка (развести руки в стороны)

А теперь ее потянем (имитация движения)

Тянут, тянут бабка с дедкой

Из земли большую репку

( показ руками – большая)

Вот пришла бы наша внучка,

Помогла б собачка Жучка,

Где же кошка, мышка – крошка?

(одноименные пальцы прикасаются друг к другу)

Хоть держалась крепко, вытянута репка

И из репы кашу сварим

(имитируем помешивание)

И будем мы от репки здоровые и крепкие (показать «силу»)

1. **Артикуляционная гимнастика**

Пришли дети в огород, от удивления открыли рот, увидев большую репу. Широко открыть рот (удерживать под счет до «пяти»).

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Транспорт»**

1. **Физкультминутка**

**«Самолет»**

**Вот мотор включился, пропеллер закрутился**

**(вращательные движения руками перед собой)**

К облакам поднялись и шасси убрались

(поочередное поднимание колен)

Вот летим мы тут,

(покачивания руками, разведенными в разные стороны)

Приготовим парашют,

Толчо, прыжок – летим дружок

(прыжок вверх, руки в стороны)

Парашюты все раскрылись,

Дети мягко приземлились,

(приседание, руки в стороны)

1. **Пальчиковая гимнастика**

Будем пальчики сгибать-

Будем транспорт называть:

(Сжимать и разжимать пальцы)

Машина, вертолет, параход, автобус, самолет.

(поочередно разжимать пальцы начиная с мизинца)

1. **Развитие речевого дыхания**

«Плыви караблик»

Дети дуют на бумажный караблик в тазу с водой.

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Фрукты»**

1. **Физкультминутка**

Яблоня в моем саду

Гнется низко на ветру.

(Руки вверху, присесть, руки вниз)

Наклонилась вправо, влево –

Покачаться захотела.

(Руки вверху, наклоны из стороны в сторону)

Ветки вниз и вверх качнула

И вперед их протянула.

(Руки вверх, вниз, вперед)

А как стихнет ветерок,

Моя яблонька заснет

( присесть, руки под щеку)

1. **Пальчиковая гимнастика**

Будем мы варить компот

(Левая рука – «ковшик», правая имитируем помешивание)

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить, грушу будем мы рубить

Отожмем лимонный сок, слив положим и песок.

(Загибаем пальчики начиная с большого)

Варим, варим мы компот

(Опять «варят» и «помешивают»)

Угостим честной народ

(Развести руки в стороны)

1. **Развитие речевого дыхания**

Дети нюхают апельсин, на выдохе произносят с выражением удовольствия слово: «Хорошо» или «Ах!»

**Интегрированная утренняя гимнастика на тему: «Цветы»**

1. **Физкультминутка**  **«Цветы»**

**(Дети приседают, изображая нераскрывшиеся бутоны цветов)**

**Раз-два-три, выросли цветы!**

**(Дети медленно приподнимаются, поднимают руки вверх, раскрывают пальчики)**

**К солнцу потянулись высоко:**

**(Тянутся на носочках, смотрят вверх)**

**Стало им приятно и тепло!**

**Ветерок пролетал, стебелёчки качал.**

**(Раскачивают руками влево-вправо над головой)**

**Влево качнулись – низко пригнулись.**

**(Наклоняются влево)**

**Вправо качнулись – низко пригнулись.**

**(Наклоняются вправо)**

**Ветерок, убегай!**

**(Грозят пальчиком)**

**(Ты цветочки не сломай!)**

**(Приседают)**

**Пусть они растут, растут,**

**(Медленно приподнимаются, поднимают руки вверх, раскрывают пальчики)**

**Детям радость принесут!**

**Можно использовать другую физкультминутку**

**« На лугу растут цветы»**

**На лугу растут цветы**

**Небывалой красоты. (Потягивания — руки в стороны.)**

**К солнцу тянутся цветы.**

**С ними потянись и ты. (Потягивания — руки вверх.)**

**Ветер дует иногда,**

**Только это не беда. (Дети машут руками, изображая ветер.)**

**Наклоняются цветочки,**

**Опускают лепесточки. (Наклоны.)**

**А потом опять встают**

**И по-прежнему цветут.**

1. **Пальчиковая гимнастика**

Ой, в нашем цветнике, большой цветок на стебельке

(раскрывать и закрывать кулочок, пальчики, будто лепестки)

От ветерка качается и мне улыбается

(движения руками вправо-влево и улыбнуться)

1. **Развитие речевого дыхания**

Подносим воображаемый цветок к носу и нюхаем –вдыхаем носиком и говорим: «АХ!»

А теперь подуем на одуванчик , как красиво летят его парашютики.

Информационные ресурсы

1. scastliwymalish.ru›moya-metodisheskaya…igry…zima
2. domlogo.ru›str/02\_logopedam.php?str…gimnastika.htm
3. mbdou4nasip.ru›…poleznaya…palchikovaya-gimnastika
4. mirmam.info›story/dyhatelnaya-gimnastika-dlya…
5. biofile.ru›Человек›14630.htm
6. nawideti.info›zdorove…gimnastika-dlya-detej.html
7. maam.ru›detskijsad…podborka-fizkultminutok.html
8. nsportal.ru›Детский сад›Окружающий мир›…/zimnie-fizkultminutki
9. ped-kopilka.ru›Физкультминутки в детском саду
10. natalytkachenko.ru›zimnie-fizkultminutki/