**Памятка**

**«Что делать если ребёнок управляет родителям?»**

**Будьте проницательными!**

Не стоит переживать за прихоти ребёнка, потому что это не потребности, а мимолётные желания. Через 5 минут уже переключится на что-то другое. Научитесь отличать желания ребёнка от потребностей.

**Руководите своими эмоциями!**

Помните, что успокоить ребёнка вы сможете, только если сами будете спокойны. Насколько возможно спокойно скажите ребёнку «Нет» и продолжайте свои дела. Не изменяйте своего решения даже в присутствии чужих людей.

**Будьте постоянны!**

Если вы установили какое-то правило, то не забывайте про него и держитесь его даже когда вам неудобно. Если вы видите, что ваше требование со временем отменится, то скажите об этом: «Сейчас я тебе не разрешаю это делать. Но потом возможно разрешу».

**РЕБЁНОК УПРАВЛЯЕТ РОДИТЕЛЯМИ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ ЕМУ ЭТО ДЕЛАТЬ!!!**

**Памятка**

**«Что делать если ребёнок управляет родителям?»**

**Будьте проницательными!**

Не стоит переживать за прихоти ребёнка, потому что это не потребности, а мимолётные желания. Через 5 минут уже переключится на что-то другое. Научитесь отличать желания ребёнка от потребностей.

**Руководите своими эмоциями!**

Помните, что успокоить ребёнка вы сможете, только если сами будете спокойны. Насколько возможно спокойно скажите ребёнку «Нет» и продолжайте свои дела. Не изменяйте своего решения даже в присутствии чужих людей.

**Будьте постоянны!**

Если вы установили какое-то правило, то не забывайте про него и держитесь его даже когда вам неудобно. Если вы видите, что ваше требование со временем отменится, то скажите об этом: «Сейчас я тебе не разрешаю это делать. Но потом возможно разрешу».

**РЕБЁНОК УПРАВЛЯЕТ РОДИТЕЛЯМИ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ ЕМУ ЭТО ДЕЛАТЬ!!!**