**Родительское собрание на тему:**

**«Использование нестандартного оборудования** **для физического развития детей раннего возраста в детском саду».**

Подготовила воспитатель: Гагарина И.В.

Цель: познакомить родителей с нестандартным оборудованием из бросового материала, сделанным своими руками для занятий физкультурой в детском саду и дома.

Задачи: формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать родителей к его изготовлению.

**Ход мероприятия.**

     Добрый вечер уважаемые родители. Нам очень приятно, что вы нашли время и откликнулись на наше приглашение.

   Сегодня быть здоровым - актуально. *«Береги здоровье смолоду»*- этот девиз отражает необходимость укрепления здоровья ребёнка с первых дней его жизни, ведь главная и великая ценность каждого человека - его здоровье.

     От состояния здоровья детей в настоящее время зависит благополучие общества. Однако в последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода, - лишь некоторые факторы, которые агрессивно воздействуют на здоровье дошкольников. Еще очень важная проблема, связанная со здоровьем детей — это ежедневный и длительный просмотр телевизора и пользование компьютером, телефоном. Они конечно полезны для развития кругозора, памяти, внимания, мышления, но нужно подходить разумно к выбору игр и передач, а также времени пребывания ребенка перед экраном. Оно не должно превышать 30 минут. Главная болезнь ХХI века — гиподинамия. Как вы думаете, что это такое? Это малоподвижность, дети в основном сейчас сидят в телефонах. Необходимо приучать ребенка к спорту, так как спортивное развитие — это составная часть всестороннего развития ребенка.

Важное значение в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной. Поэтому в том году я решила использовать нестандартное физкультурное оборудование, изготовленное своими руками.

В нашей группе создан физкультурный уголок, где в доступном для детей месте находятся пособия для развития двигательной активности. Это и фабричное спортивное оборудование, и нестандартное, в  изготовлении которого вы уважаемые родители принимали непосредственное участие, за что вам большое спасибо.

    Здесь можно увидеть:

1. Различные **массажные и ребристые дорожки**, для профилактики плоскостопия (*«Массажные дорожки»* Материал: изготовлены из плотной ткани, цветных крышечек из под соков, растительного масла, молока, кефира.

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет; развивать внимание, мышление, сообразительность),

1. **Мешочки для метания**, еще с этими мешочками мы играем в сенсомоторную игру наш любимый «Мешочек».
2. **Гантели** (учить выполнять ОРУ с предметом, для развития силы рук. Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения),
3. **Разноцветные флажки, ленты,**
4. **Моталочки** (развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость. Материал: мягкие игрушки, тесьма и палочка),
5. **«Волшебные колечки»** (учить выполнять ОРУ с предметом, развивать ловкость, координацию движений. Материал: капсулы от шоколадного яйца, шнур, шило),
6. **«Солнышко»** (перешагивание, прыжки, если к лучикам приделать палочки, то помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики).
7. **Препятствие для перешагивания «Лужок».** Травка вырезается из большой картонной коробки и покрывается краской. Опоры скрепляются с помощью надрезов. Цветы выполняются из самоклеющейся плёнки. Высота оборудования не более 15см в самой верхней точке. На зимний период можно вырезать сугробы.
8. **«Яркие пенёчки»**

Для работы понадобится: вёдра из-под майонеза разных размеров, цветная самоклеющаяся бумага

Служат для ходьбы и бега змейкой, ползание на четвереньках змейкой, перешагивания.

1. **«Разноцветные крышечки»**

Материал: пластиковые бутылки обрезанные наполовину. Самоклеющая пленка того же цвета, что и пробка. Чтобы дети не забыли, не запутались, какой цвет им нужно собирать.
Задачи: развивать ловкость, координацию движений, сноровку и меткость.
Варианты использования: пробки рассыпаем на полу и перемешиваем. По команде: «Раз, два, три», дети собирают пробки, каждый своего цвета. Кто первый соберет, тот и молодец!

1. **«Шнуры» (Использование:** для упражнений в равновесии, перешагивании..

Сегодня уважаемые родители мы сделаем с вами, своими руками «**Веселый карандаш**».

Для этого нам понадобится: карандаш, капсула от киндер-сюрприза, ножницы, нитка любого цвета, бумаги самоклейки синего и красного цвета.

Процесс **изготовления**:

1. Сделать в киндер-сюрпризе ножницами отверстие сверху и снизу.
2. Нарезать гофрированную бумагу с одной стороны и свернуть ее метелочкой.
3. Вставить метелочку из гофрированной бумаги в одно из отверстий киндер-сюрприза.
4. Вырезать из бумаги самоклейки глаза и рот, приклеить их на капсулу киндер-сюрприза.
5. Вставить **карандаш** острым концом в свободное отверстие капсулы киндер -сюрприза.
6. Наш волшебный **карандаш готов**!

С этим карандашом можно поиграть.

(Стучим в такт стихотворения по ладошке в соответствие с текстом постукиваем по порядку все подушечки пальчиков)

**Карандаш наш на ладошке, пусть попрыгает немножко!**

Посмотри вокруг скорей, выбирай себе друзей.

Первый пальчик наш большой,

Указательный второй,

Средний пальчик-это третий,

Он длиннее всех, заметим…

Вот четвёртый безымянный.

Быть без имени так странно!

А мизинчик-пальчик пятый!

Ростом только маловатый!

**«Весёлый карандаш» можно использовать для дыхательной гимнастики.**

Буйный ветер прилетел.

Поиграть он захотел:

Дует ветер со спины,

Дует с правой стороны,

Дует с левой стороны,

Дует ветер прямо в лоб.

В вихре кружит,

С карандашом он дружит!

А также карандашом можно сделать массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями, массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони.