**Образовательная деятельность с детьми раннего возраста «Витамины»**

**Цель:**

Закрепить знания об овощах, закрепить название знакомых овощей;

Развивать речь, мышление;

Формировать интерес к лепке, упражнять скатывать колбаску на доске.

**Ход образовательной деятельности:**

Ребятки я что-то слышу, а вы слышите…(*стук в дверь*)

*Воспитатель:* Ребята, да это же заяц пришёл к нам в гости, ой, да он же плачет.

- Что с тобой, зайка, зайка- попрыгайка?

*Заяц:* Здравствуйте, девочки. Здравствуйте, мальчики!» (*Дети здороваются*)

Зубки у меня болят,

Глазки плохо видят,

Ножки у меня не ходят,

Силушки уходят.

*Воспитатель:* Да ты наверно витамины не ел и зарядку не делал?

*Заяц:* Витамины – это что? Где я их возьму?

*Воспитатель:* Витамины - делают наш организм крепким и здоровым. (*Показывает детям витамины*).

Но витамины бывают не только в таблетках, они еще растут на грядках. Много витаминов содержится в овощах.

*Воспитатель:* Давайте вспомним с вами, какие овощи вы знаете.

Рассматривание картины «На огороде» и беседа по ней. Плакат.

* Что нарисовано на картине? (огород)
* Что выросло на грядке? (огурцы, помидоры, лук, перец, помидор и т.п.)
* А давайте мы рассмотрим наши овощи поближе и потрогаем их. (*Муляжи овощей*)
* Дети, а что это за овощ…., какого цвета огурец? (Вопросы детям)
* Молодцы, всё зайки рассказали.
* Ребятки у вас глазки устали? Ведь мы с вами столько всего посмотрели!
* *Ответы детей*
* Ну тогда давайте сделаем гимнастику для глаз и научим нашего гостя зайку-попрыгайку.

Гимнастика для глаз

* Повторяйте за мной: поморгайте, глаза вверх - смотрим на потолок, вниз – смотрим на пол, поморгайте, чтобы снять напряжение. Посмотрите на окно (только глазками, подбородок придерживаем), посмотрите на дверь, поморгаем. (*Повторить 2 раза*)
* Молодцы! Наши глазки отдохнули, ножкам тоже нужно отдохнуть

и пойдём мы с вами по волшебной тропинке босиком. Снимайте тапочки. (*идем по массажным дорожкам*)

* Пришли к столам, надели тапочки и сели за столы.
* Ребятки, а как вы думаете, какой овощ больше всего любит зайчик…
* *Дети* – Морковь….
* А давайте тогда мы с вами для зайчика и его друзей слепим морковь, а какая морковь?
* *Дети* – оранжевая, длинная
* Молодцы! Смотрите, как мы будем её лепить: колбаску лучше всего раскатать руками. Нужно взять кусок пластилина, немного помять его в руках, чтобы он стал пластичным. На рабочем месте прямыми движениями раскатаем колбаску.
* Сколько морковки у нас с вами получилось…
* Отдадим зайчику и его друзьям морковь

*Заяц:Спасибо ребята вам за морковь, теперь я не буду болеть, в моркови много витамин*

* Итог:

*Воспитатель:*Ребята, обязательно нужно есть овощи, они помогут вам вырасти здоровыми и сильными!

* Что содержится в овощах?

*Дети:* Витамины!

* Правильно! И сейчас я угощу вас витаминами. (*Воспитатель раздает детям морковные палочки*).

Список использованной литературы

1. Лепка и рисование с детьми 2-3 лет. Колдина Д.Н., М.:Мозаика-Синтез, 2009
2. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М., 2015 г.

Использованные материалы и Интернет-ресурсы

1. Гимнастика для глаз, Алла Мокрецова

<http://www.maam.ru/detskijsad/gimnastika-dlja-glaz-57933.html>

1. <https://nsportal.ru>
2. https://uchitelya.com/pedagogika/98761-konspekt-nod-vitaminy-na-gryadke-2-3-goda.html

[1200x757](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fpbs.twimg.com%2Fmedia%2FC8uoDaLXsAEEJZT.jpg&pos=0&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[960x720](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-66.userapi.com%2FoJZmSLjWquTrYfcXzxGjwwqi3L4pwAJ76yM2FQ%2F6YB6rdrfYys.jpg&pos=1&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[879x1200](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-64.userapi.com%2Fimpg%2FMRa1Qx1twltRuPx8zfbcsUKDlxkAGgabvpOu1A%2FMpDX29Epf5s.jpg%3Fsize%3D320x437%26quality%3D96%26sign%3D25153da955b933c353ae1d0087ed9638%26type%3Dalbum&pos=2&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[893x710](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2F85%2F366%2Fimages%2Fimg1_65.png&pos=3&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[960x720](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fprezentacii.info%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F01%2FjNoErkjbZtbEMbr4%2F13.jpg&pos=4&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[1200x894](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fpbs.twimg.com%2Fmedia%2FEZflNJXWAAEBicB.jpg&pos=5&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[960x720](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Ffs00.infourok.ru%2Fimages%2Fdoc%2F295%2F294301%2Fimg2.jpg&pos=6&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[1058x793](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fprezentacii.info%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F01%2FjNoErkjbZtbEMbr4%2F12.jpg&pos=7&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[960x720](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-60.userapi.com%2Fimpf%2FTHXV6LYb0H4rQonsoltXOdqlDJHFkiCnP78J_A%2FNHxA1K1h8Go.jpg%3Fsize%3D604x453%26quality%3D96%26sign%3D8563533116ba8a88b3e69133884aca8c%26type%3Dalbum&pos=8&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)

[960x720](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8+2+-+3+%D0%BB%D0%B5%D1%82+-+%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&img_url=https%3A%2F%2Fkrasunia.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F3%2F0%2Fd%2F30dee7761a6c72a73bfd78d3a6e9c4de.jpeg&pos=9&rpt=simage&stype=image&lr=20592&parent-reqid=1638443191151071-3020430466772167920-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-6560&source=wiz" \t "_blank)